 Profesora Alejandra Ayala

**Orientación**

**Semana 1**

**4° Básico**

**Objetivo: Aprender a resolver problemas de convivencia escolar.**

**Inicio:**

 Anotan definición de conflicto y las formas de resolverlo.

Los **conflictos** son aquellas situaciones o circunstancias que implican un problema o dificultad. Un **conflicto** puede ser **con** uno mismo, individual o **con** varias personas.

Para resolver un conflicto, debes:

* **Manejo de emociones intensas.** Emplea estrategias de control de emociones intensas
* **Expresión verbal** de pensamientos y sentimientos propios. Identifica y comunica los pensamientos y sentimientos en su presencia.
* **Identificación del problema** y expresión de las necesidades propias. Habla sobre sus propios deseos, necesidades, miedos o preocupaciones sin demandar una solución inmediata.
* **Comprender la perspectiva del otro**. Escucha lo que los otros quieren o necesitan, comprende los miedos o preocupaciones de los otros, entiende al otro sin necesidad de llegar a un acuerdo y a responder de forma apropiada.
* **Generar diversas soluciones** a un problema. Piensa en diversas opciones e intenta incluir las necesidades y preocupaciones de todos.
* **Negociación.** Sé flexible, abierto y a mirar por sus necesidades y las de las otras personas (asertividad).

**Desarrollo:**

Escoge un problema de convivencia que hayas vivido o hayas observado y anota las formas en tú solucionarías el conflicto.

**Cierre:**

Crea un afiche con las formas de solucionar un conflicto.